



Halten Sie Ihre persönliche Handhygiene ein!



- 1 Hände unter fließendes Wasser halten.
- 2 Seife 20 bis 30 Sekunden in den Handflächen und
- 3 auf dem Handrücken verteilen.
- 4 Zwischen den Fingern und Fingerkuppen waschen.
- 5 Hände gründlich abspülen.
- 6 Hände sorgfältig abtrocknen.

Eine gute **Handhygiene** leistet einen wirkungsvollen Beitrag, das **Infektions- und Übertragungsrisiko** des neuartigen Coronavirus zu senken. Waschen Sie Ihre Hände deshalb regelmäßig und vor allem gründlich. Halten Sie Ihre Hände unter fließendes Wasser, bis sie komplett befeuchtet sind. Verteilen Sie eine **ausreichende Menge Seife für 20 bis 30 Sekunden in den Handflächen** und auf dem Handrücken. Vergessen Sie nicht den Bereich zwischen Ihren Fingern und die Fingerkuppen. Spülen Sie anschließend Ihre Hände gründlich ab und trocknen Sie diese sorgfältig ab.