



Halten Sie die Husten- und Nies-Etikette ein!



- 1 Husten und Niesen in ein Papiertaschentuch oder in die Armbeuge (abgewandt von anderen).
- 2 Papiertaschentuch in den Mülleimer werfen.
- 3 Gründliches Händewaschen mit Seife (20–30 Sek.).

Das neuartige **Coronavirus** verbreitet sich laut aktuellem Wissensstand, am effektivsten und schnellsten durch Tröpfcheninfektion.

Das heißt, die **Viren werden insbesondere beim Husten und Niesen schnell verbreitet.**

Mit der Einhaltung einer richtigen Husten- und Nies- Etikette kann dieses Risiko erheblich minimiert werden.

Im Optimalfall **niesen und husten Sie in ein Papiertaschentuch**, dass sie **anschließend sofort im Mülleimer entsorgen**. Wenden Sie sich dabei von anderen ab. Sollten Sie kein Taschentuch griffbereit haben, **niesen und husten Sie in Ihre Armbeuge**, auch dies abgewendet von anderen.

Nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten waschen Sie Ihre Hände 20 bis 30 Sekunden gründlich mit Seife.